



La Ligue Centre-Val de Loire organise un

Plateforme Régionale de Formation Continue

Ouvert aux Enseignants et Dirigeants

SAMEDI 02 NOVEMBRE 2019

Dojo André Van Hauwe - Rue Jules LADOUMEGUE

TOURS

13H45 : Café d'accueil

14H00 à 17H00

JUDO-SANTÉ

**Interventions faites par Madame Corine BASMAISON - 6^{ème} Dan et
Monsieur Frédéric PINAULT - 5^{ème} Dan**

**Tous deux enseignants de Judo et intervenants sur des publics spécifiques
dans le cadre de leur activité professionnelle.**

Interventions sur :

- Le parcours Forme et Santé de la Ville de Tours auprès de publics ayant des maladies chroniques - Présentation d'un type de séance
- La lombalgie chronique ainsi que les syndromes de la traversée thoraco-brachiale concernant la posture

Les inscriptions se font via l'extranet - Voir avec votre club

ou envoyer un mail à : marchand.cvl@gmail.com