



**La Ligue du Centre-Val de Loire vous présente la :
Animation Régionale Ceinture de Couleurs Féminine**

SAMEDI 01 AVRIL 2017
Dojo Municipal
Rue des Bernardines - ISSOUDUN

**Réservée aux Juniors/Seniors Féminines
de la Ligue Centre-Val de Loire
Ceintures de Couleurs : Orange à Bleue**

1) Participation :

Années de naissance : Juniors et seniors **(1999 et plus)**
Nationalité Française et étrangère
Ceinture orange minimum - Bleue maximum
Passeport de moins de 8 ans et 2 licences dont l'année en cours
Certificat médical avec mention de non contre indication à la pratique du judo en compétition, daté de moins d'un an à la date de la compétition

2) Pesée et Catégories de Poids : -52, -63, +63kg

FÉMININES : 14h00 / 14h30 pour toutes les catégories

3) Formule de compétition :

La formule de compétition est mise en place selon le nombre de combattants :
Poule + tableaux ou Tableaux avec repêchage systématique
Temps de combat : 3 minutes + 1 minute (Golden score)
Récupération entre deux combats : 10 minutes
Les règles d'arbitrage seront identiques aux règles en vigueur pour les compétitions officielles FFJDA.
Arbitrage unique possible
Tapis de 6 x 6 m

4) Inscriptions :

Les inscriptions s'effectuent sur l'extranet fédéral directement par les clubs, aucune inscription mail ou tel :

Date limite d'engagement : Mardi soir (minuit) précédant la compétition

5) Contact : Ligue du Centre-Val de Loire : judo.liguetbo@wanadoo.fr tel : 02.38.49.88.60